

L'ostéoarthrose

Comment l'alimentation peut aider les articulations de votre cheval ?

Origine

Deux processus sont mis en avant :

- Un stress anormal sur un cartilage normal.
- Un surpoids, des efforts intenses, des flexions soutenues, un sol trop dur ou trop mou sont diverses sources de stress anormaux. Des pertes de stabilité entraînant tendinites, ruptures ligamentaires ou fractures, sont des facteurs de risque.
- Un stress normal sur un cartilage anormal.
- Un âge avancé, une ostéochondrose antérieure, un déséquilibre minéral ou toute inflammation des tissus participent à l'altération du cartilage.

C Wayne McLlurath, AAEP Proceedings, 2001
P. Cirier, 2001, Cheval Santé n°14

Prévenir, c'est être attentif :

- A l'équilibre minéral dès le plus jeune âge,
- Aux efforts intenses demandés, aux traumatismes,
- Aux sols, au poids du cheval.

Apport minéral à ne pas négliger dès le plus jeune âge

Les déséquilibres minéraux peuvent être à l'origine de l'ostéochondrose chez les poulains. Les apports en calcium, phosphore, cuivre, zinc, magnésium et sélénium chez la poulinière et le poulain sont à adapter. Une attention particulière doit être apportée dans les régions géographiques déficitaires en un ou plusieurs de ces éléments ou lorsque les chevaux sont nourris avec des céréales.

Merck Veterinary Manual, 2007
N.S. Loving, The Horse, 2006



Dans notre prochain numéro :

La myosite

Qu'est-ce que l'ostéoarthrose ?

L'ostéoarthrose est une détérioration progressive du cartilage articulaire accompagnée du changement de l'os et des tissus mous de l'articulation. La détérioration du cartilage articulaire est caractérisée par la division locale et la fragmentation de ce dernier. L'inflammation et l'épanchement de synovie sont souvent associés à l'ostéoarthrose entraînant douleur et dysfonctionnement de l'articulation affectée. Les molettes, les vessigons et les éparvins sont des signes externes observables.

C Wayne McLlurath, AAEP Proceedings, 2005



L'équilibre minéral est important dès le plus jeune âge.

L'ostéoarthrose :

- Est une détérioration progressive du cartilage articulaire.
- Touche préférentiellement les chevaux de sport ou âgés. La localisation de l'ostéoarthrose dépend du type de cheval.

Quels chevaux ?

Soumis à des efforts intenses, les articulations des chevaux de sport sont les plus touchées. Chez les chevaux de courses, 67,8% des mises au repos imprévues sont dues à une boiterie. Dans 60% des cas, une ostéoarthrose est observée. La prévalence de l'ostéoarthrose augmente avec l'âge et les juments semblent être plus touchées. En ce qui concerne la localisation des lésions, cela dépend des races concernées. Ainsi la prévalence des anomalies du tarse proximal est de 14,3% chez les Selles Français et de 10,5% chez les Trotteurs qui sont habituellement plus touchés au boulet postérieur.

J.P. Lejeune, Ann. Méd. Vét., 2006
Rossdale, Vet. Rec., 1985
C Wayne McLlurath, AAEP Proceedings, 2005



Lors des efforts intenses les articulations sont fortement sollicitées.

À travers la presse spécialisée...

Glucosamine et Sulfate de Chondroïtine, des éléments naturels du cartilage

La glucosamine et le Sulfate de Chondroïtine sont naturellement présents dans le cartilage. Lorsque les articulations sont soumises à divers stress, la quantité de ces composants tend à diminuer. En prévenant la dégradation du cartilage, une complémentation orale en glucosamine et sulfate de chondroïtine a un effet bénéfique sur les articulations.

J. Bietrix, 2004, Thèse de l'ENV de Lyon



Chez les chevaux de course, l'ostéoarthrose est une cause fréquente de boiterie.

Cassis et Boswellia, deux extraits végétaux aux vertus anti-arthritiques

Le cassis contient notamment un flavonoïde appelé prodelphinidine. Cette molécule appliquée sur des cellules de cartilage diminue le risque de dégradation de celui-ci. Le cassis peut être utilisé dans la prévention de l'ostéoarthrose.

L'équipe de Reichling a étudié l'effet d'extraits de boswellia sur 24 chiens atteints d'ostéoarthrose. Après deux semaines, la sévérité et les signes cliniques associés à l'ostéoarthrose diminuaient significativement chez 71% des cas.

N. Garbacki, Naunyn Schmiedebergs Arch Pharmacol., 2002
J. Reichling, Schweiz Arch Tierheilkd., 2004

Des ingrédients actifs intégrés à l'alimentation permettent de soutenir les articulations.

Glucosamine, molécule protectrice du cartilage

La glucosamine est un chondroprotecteur, c'est-à-dire qu'elle est bénéfique à la protection du cartilage. Elle agit en favorisant la synthèse du tissu cartilagineux et en diminuant la dégradation de l'articulation. Fenton et coll. ont observé qu'en créant artificiellement les phénomènes biologiques présents pendant l'ostéoarthrose, la glucosamine protégeait les cellules du cartilage.

Fenton, Osteoarthritis Cartilage, 2000
J. Bietrix, 2004, Thèse de l'ENV de Lyon

Rôles multiples du sulfate de chondroïtine

Le sulfate de chondroïtine protège l'articulation principalement en limitant la dégradation du cartilage. En parallèle, cette molécule favorise la reconstruction de la matrice cartilagineuse. Elle a également un effet anti-inflammatoire et augmente le pouvoir lubrifiant du liquide synovial.

F. Ronca, Osteoarthritis Cartilage, 1998

Glucosamine et Sulfate de chondroïtine, un effet synergique

Une combinaison de glucosamine et de sulfate de chondroïtine est plus efficace dans la prévention ou le traitement de l'ostéoarthrose chez le cheval que leur utilisation indépendante.

J.E. Dechant, Equine Vet. J., 2005

Du soufre organique pour le soutien

Le diméthylsulfoxyde (DMSO) et le méthylsulfonylméthane (MSM) sont deux sources de soufre organique permettant de diminuer l'œdème généré lors de l'inflammation de l'articulation. Présent dans les tendons et les ligaments, le soufre participe au soutien de l'articulation.

J. Bietrix, 2004, Thèse de l'ENV de Lyon
C. Wayne McLlurath, AAEP Proceedings, 2001

Une utilisation des Oméga 3 justifiée

L'étude de Munsterman avait pour objectif de démontrer les effets des oméga 3 sur les cellules de la synovie. Les mécanismes biologiques révélés indiquent une réduction de l'inflammation de la synovie. Ceci justifie l'utilisation d'acide alpha-linoléique chez les sujets souffrant de problèmes articulaires.

Munsterman, Am. J. Vet. Res., 2005



Pour un soutien efficace Intégrés à l'alimentation, des ingrédients actifs soutiennent efficacement les articulations :

- Glucosamine et sulfate de chondroïtine
- MSM
- Extraits de plantes
- Oméga 3